

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ СТАНДАРТАМИ (ПРЕПАРАТЫ) – 1986

Препарат продается без рецепта врача

Ибупро 200, Каплеты

Каждая каплетка содержит ибупрофен (Ibuprofen) в дозировке 200 мг.

Список неактивных компонентов: смотрите пункт 6 Дополнительная информация.

Перед началом применения данного препарата внимательно ознакомьтесь с инструкцией. Данная инструкция включает краткую информацию о препарате. Если у Вас имеются дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.

Препарат предназначен для взрослых, детей и подростков старше 12 лет.

Вам следует использовать препарат в соответствии с указаниями в пункте 3. Как использовать препарат данной инструкции. Если Вам необходима дополнительная информация, обратитесь к фармацевту.

Вам следует обратиться к врачу в случае, если признаки заболевания (симптомы) ухудшились или если они не улучшились через 10 дней для взрослых и 3 дня для детей и подростков в возрасте 12-18 лет.

1. Для чего предназначен препарат?

Ибупро 200 является препаратом, предназначенным для лечения головных болей, связанных с мигренью; для облегчения легкой и умеренных болей, таких как головные боли, зубные боли, менструальные боли, боли в спине, мышечные боли и является противовоспалительным препаратом для лечения ревматических заболеваний. Также назначается в качестве жаропонижающего.

Терапевтическая группа: ибупрофен относится к группе препаратов, называемой нестероидные противовоспалительные препараты (NSAIDs).

2. Перед применением препарата

Не следует пользоваться препаратом, если:

- У Вас повышенная чувствительность (аллергия) к действующему веществу (ибупрофен) или к любому другому компоненту препарата (смотрите пункт 6).
- У Вас была в прошлом аллергическая реакция (например, астма, отек лица, насморк или сыпь) после приема аспирин или подобного болеутоляющего препарата из группы нестероидных противовоспалительных средств.
- Вы страдаете или страдали в прошлом (2 или более случаев) язвой или желудочно-кишечным кровотечением.
- Вы ранее страдали от кровотечения или перфорации желудочно-кишечного тракта после использования нестероидных противовоспалительных препаратов.
- Вы страдаете острой печеночной, почечной или сердечной недостаточностью.
- Вы находитесь на последних трех месяцах беременности.

Общие предупреждения относительно использования препарата:

- **Перед лечением Ибупро 200 следует сообщить врачу в случае, если:**
 - Вы страдали или страдали в прошлом от астмы.
 - Вы страдаете заболеваниями почек, печени или кишечника.
 - Вы страдаете заболеваниями сердца (например, сердечная недостаточность, стенокардия), перенесли инфаркт миокарда, операцию артериального шунтирования, страдаете заболеваниями периферических артерий (снижение притока крови к ногам или стопам из-за сужения или закупорки артерий) или перенесли инсульт любого типа (включая мининсульт или транзиторную ишемическую атаку – ТИА).
 - Вы страдаете или страдали в прошлом повышенным кровяным давлением, у Вас сахарный диабет, высокий уровень холестерина либо в Вашей семье отмечались случаи заболеваний сердца или инсульта.
 - Вы страдаете заболеваниями желудочно-кишечного тракта (например, язвенным колитом или болезнью Крона).
 - Вы страдаете заболеваниями, поражающими соединительную ткань либо системной красной волчанкой (аутоиммунное заболевание, вызывающее боль в суставах, изменения кожи и поражающее другие органы).
 - Вы собираетесь перенести операцию (включая стоматологическую операцию), поскольку препарат может повысить риск возникновения кровотечения.

- Вы курите.
- Вы находитесь на первых шести месяцах беременности.

• **Дополнительные предупреждения:**

- Ибупрофен относится к группе препаратов, которые могут вызывать нарушения фертильности у женщин. Этот эффект обратим с прекращением лечения препаратом. При использовании от случая к случаю, маловероятно, что данный препарат может нарушить Ваши шансы забеременеть; однако, если Вам не удается забеременеть, следует проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать этот препарат.
- Противовоспалительные и болеутоляющие препараты, такие как ибупрофен, могут быть связаны с небольшим увеличением риска возникновения инфаркта миокарда или инсульта, особенно при приеме высоких доз препарата. Не превышайте рекомендуемую дозу или продолжительность лечения.
- Существует риск поражения почек у детей и подростков при обезвоживании.

Пожилые люди

У пожилых людей существует повышенная склонность к возникновению побочных эффектов вследствие приема нестероидных противовоспалительных препаратов, таких как ибупрофен, и особенно возникновения желудочно-кишечного или перфорации, которые могут оказаться смертельными.

Взаимодействие с другими лекарствами:

Если Вы принимаете или принимали в последнее время другие лекарственные препараты, включая безрецептурные препараты и пищевые добавки, сообщите об этом врачу или фармацевту. В особенности, если Вы принимаете:

- Другие препараты, содержащие нестероидные противовоспалительные средства (такие как аспирин, ибупрофен). Не принимайте эти препараты вместе с **Ибупро 200**, чтобы снизить риск возникновения побочных эффектов. Низкую дозу аспирина (до 75 мг/сутки) можно принимать исключительно по рекомендациям врача.
- Стероиды (для лечения воспалительных процессов). Их одновременное использование может увеличить риск возникновения язвы или кровотечения в пищеварительном тракте.
- Антибиотики, которые называются хинолоны.
- Антикоагулянты (кроворазжижающие/антикоагулянты, такие как аспирин/ацетилсалициловая кислота, варфарин, тиклопидин).
- Препараты, стимулирующие деятельность сердца (такие как сердечные гликозиды - дигоксин).
- Препараты для лечения высокого кровяного давления (например, ингибиторы АПФ, такие как капторпил, бета-блокаторы, например, атенолол или антагонисты рецептора ангиотензина II, такие как лосартан). Ибупрофен может ослабить действие этих препаратов.
- Диуретики (ибупрофен может понизить воздействие диуретиков).
- Препараты для временного подавления иммунной системы (такие как метотрексат, циклоспорин, такролимус).
- Препараты для лечения магии или депрессии (такие как литий - имеются данные о том, что их одновременное использование может привести к увеличению уровня лития в крови), а также селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (SSRIs) - их одновременное использование может увеличить риск возникновения желудочно-кишечного кровотечения).
- Препараты для прекращения беременности (например, мифепристон).
- Препараты для лечения СПИДа (такие как зидовудин).

Примем лекарства и пищу

Препарат проглотить лекарство, запивая стаканом воды. Можно принимать одновременно с пищей или отдельно.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность:

Сообщите врачу, если Вы забеременели во время лечения **Ибупро 200**.

Не следует принимать **Ибупро 200** во время последних трех месяцев беременности. Посоветуйтесь с врачом, прежде чем принимать этот препарат, если Вы находитесь в периоде первых 6 месяцев беременности.

Если Вы кормите ребенка грудью, посоветуйтесь с врачом или фармацевтом, прежде чем принимать препарат. Смотрите пункт 2. Дополнительные предупреждения о влиянии препарата на фертильность.

Вождение и управление механизмами:

При соблюдении рекомендованной дозировки и продолжительности употребления, не ожидается возникновение эффектов, способных влиять на эти действия.

3. Как использовать препарат?

Ибупро 200 предназначен только для кратковременного применения. Следует принимать наиболее низкую дозировку, в течение самого короткого срока, которая облегчает симптомы. При возникновении сомнений по поводу дозировки или способа применения препарата Вам следует обратиться к врачу или фармацевту.

Обычно принятой дозировкой является: **Взрослые и дети старше 12 лет:** 1-2 каплеты, до 3 раз в день. Следует подождать не менее 4 часов между дозами. Не принимайте более 6 каплет в течение 24 часов.

Не превышайте рекомендуемую дозу.

Дозировка для детей: данный препарат не следует употреблять детям в возрасте до 12 лет.

Продолжительность лечения

Проконсультируйтесь с врачом, если требуется более 3 дней для лечения детей и подростков в возрасте 12-18 лет, либо если наблюдается усугубление симптомов. Взрослым не следует принимать данный препарат более 10 дней подряд без указания врача.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом, если симптомы продолжают, усиливается боль или лихорадка, либо возникают новые симптомы.

Способ применения: Можно делить препарат пополам. Не следует раздавливать или жевать препарат во избежание его горького вкуса. Следует проглотить препарат, запив стаканом воды. Можно принимать с пищей или без нее.

Если Вы по ошибке допустили передозировку

Если Вы по ошибке допустили передозировку, у Вас могут возникнуть такие симптомы как сонливость или тошнота, рвота, боль в животе, понос, звон в ушах, головная боль, желудочно-кишечное кровотечение.

Если Вы допустили передозировку, или ребенок по ошибке проглотил это лекарство, немедленно обратитесь к врачу или в приемный покой больницы, взяв с собой упаковку лекарства.

В случаях серьезного отравления могут возникнуть такие симптомы, как дезориентация, возбуждение или кома и иногда конвульсии. У пациентов, страдающих астмой может случиться обострение астмы.

Если Вы забыли принять препарат

Если вы забыли принять данный препарат в назначенное время, продолжайте принимать препарат в соответствии с инструкциями, приведенными выше. Не принимайте дозу, превышающую принятую дозировку.

Не принимайте лекарства в темноте! При каждом приеме препарата проверьте этикетку и дозировку. При необходимости пользуйтесь очками.

При возникновении дополнительных вопросов, касающихся приема препарата, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

4. Побочные эффекты

Как при приеме любого лекарственного препарата, прием **Ибупро 200** может вызвать побочные эффекты у некоторых пользователей. Не следует опасаться списка побочных эффектов. Вероятно, что Вы не будете страдать ни от одного из них.

Риск побочных эффектов может быть сведен к минимуму, если принимать наиболее низкую дозировку, в течение самого короткого срока необходимого для лечения.

Необходимо прекратить прием препарата и срочно обратиться за медицинской помощью (в отделение

неотложной помощи больницы или к врачу) при возникновении следующих побочных эффектов:

- Симптомы желудочно-кишечного кровотечения, такие как: появление кровавого или смлоисто-черного кала, рвота с кровью или с темными частицами, похаживая на кофейную гущу.
- Симптомы тяжелой аллергической реакции, такие как:
 - Затрудненное дыхание или необычно громкое свистящее дыхание.
 - Отек лица, языка или гортани.
 - Головокружение или учащенное сердцебиение.
 - Сильные кожные реакции, такие как зуд, сыпь, шелушение кожи или возникновение волдырей (как при синдроме Стивенса-Джонсона).
 - Отек лица, языка или гортани.
- Признаки нарушения кровообращения: необычные или необъяснимые кровотечения, или синяки, лихорадка, боль в горле, язва во рту, гриппоподобные симптомы и крайняя усталость.
- Признаки нарушения работы печени, такие как боль в животе, желтуха (пожелтение кожи и белков глаз) или темнокоричневое мочеиспускание.

Обратитесь к врачу, если у Вас возникли следующие побочные эффекты:

- Жар, головная боль, скованность мышц шеи, рвота.
- Затруднения пищеварения, боли в животе, запор, понос, метеоризм, тошнота.
- Боли в груди, быстрый или нерегулярный пульс.
- Признаки нарушения работы печени или почек, сопровождающиеся отеком рук или ног.

Такие препараты как **Ибупро 200** могут быть связаны с небольшим увеличением риска возникновения сердечного приступа (инфаркта миокарда) или инсульта. Смотрите пункт 2. Дополнительные предупреждения.

Если появился побочный эффект, если один из побочных эффектов обострился, или если Вы страдаете от побочных эффектов, не указанных в данной инструкции, Вам необходимо проконсультироваться с врачом.

Можно отправить отчет о побочных эффектах в Министерство здравоохранения нажав на ссылку lebotl@yotl.dru или nyl@nyl.pl, которая находится на домашней странице веб-сайта Министерства здравоохранения (www.health.gov.il) и ведет к онлайн-форме отчета о побочных эффектах, или путем ввода ссылки: <https://forms.gov.il/globaldata/getsequence/getsequence.aspx?formtype=AdversEffectMedic@mh.gov.il>

5. Как хранить препарат?

Избегайте отравления! Данное лекарство, как и любое другое, следует хранить в закрытом, недоступном для детей и/или младенцев месте, во избежание отравления. Не вызывайте рвоту, не получив на это четких указаний врача.

Не используйте препарат после истечения срока годности (exp. Date), указанного на упаковке. Срок годности относится к последнему дню указанного месяца.

• **Условия хранения:** хранить в сухом месте, не хранить при температуре выше 25°C.

6. Дополнительная информация

В дополнение к действующему веществу препарат включает: Microcrystalline cellulose, Maize starch, Crosscarmellose sodium, Magnesium stearate, Hypromellose, Carmellose sodium, Silica colloid anhydrous, Talc, Stearic acid, Titanium dioxide E-171, Erythrosine aluminium lake E-127, Macrogol, Carnauba wax, Quinoline yellow aluminium lake E-104, Brilliant blue FCF aluminium lake E-133.

Как выглядит лекарство и что содержит упаковка: Каплеты розового цвета с линией деления на одной стороне. **Утвержденные размеры упаковок:** 10, 16, 20, 30, 50, 100, 1000 каплет.

Не все размеры упаковок могут быть в продаже. Данная инструкция проверена и утверждена Министерством здравоохранения в Мае 2018

Регистрационный номер лекарства из государственного реестра Министерства здравоохранения: 127-98-30762-00

Владелец лицензии и изготовитель: Дексель Лтд, ул. Дексель 1, Ор Акива 3060000, Израиль

Производится для и распространяется: Супер-Фарм (Израиль) Лтд, П.Я. 2171, Герулия 4672516