

**Формат данной инструкции разработан Министерством здравоохранения и ее содержание проверено им в январе 2015 года**

**Инструкция по применению препарата, в соответствии с «Положением о фармацевтах (Препараты)» - 1986**

Лекарство продается без рецепта врача

## Ксило-Пос®, спрей для носа

Состав активного вещества и его концентрация:

Ксилметазолина гидрохлорид 0.1% (Xylometazoline hydrochloride 0.1%)

См. перечень неактивных веществ в пункте 6 Инструкции.

**Прежде чем начать применение препарата, внимательно прочтите инструкцию до конца.** Инструкция содержит краткую информацию о препарате. Если у вас есть дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.

Этот препарат не предназначен для детей в возрасте младше 12 лет, которые страдают повышенной чувствительностью к побочным явлениям (за исключением случаев, когда врач назначил им этот препарат и его применение осуществляется под его контролем).

Необходимо применять данный препарат правильным образом. Если вам требуется дополнительная информация, проконсультируйтесь у фармацевта. Вам следует обратиться к врачу, если симптомы вашего заболевания усугубились или не улучшились в течение 3 дней.

### 1. Для чего принимают данный препарат?

- Для быстрого облегчения заложенности носа на период времени до 10 часов.
- Ксило-Пос сужает кровеносные сосуды в носу и таким образом уменьшает заложенность носа. Это позволяет больным, страдающим простудой, дышать через нос.

**Терапевтическая группа:** группа симпатомиметиков.

### 2. Перед применением препарата

**Не следует принимать препарат:**

- Если вы страдаете аллергией на активное вещество препарата (Ксилметазолина гидрохлорид) или на любой из дополнительных компонентов, содержащихся в препарате, или на аналогичные препараты, применяемые с той же целью.
- При воспалении слизистой оболочки носа.
- После удаления эпифиза через нос или после любого другого хирургического вмешательства, обнажающего мозговые оболочки.
- После транс-сфеноидального удаления гипофиза или после операций на носоглотке.
- Если вы страдаете повышенным внутриглазным давлением, в особенности в случае закрытоугольной глаукомы.
- У детей младше 12 лет.

**Особые предостережения в связи с приемом препарата**

- **Перед началом приема Ксило-Пос необходимо сообщить врачу, если:**
  - Вы страдаете серьезными сердечно-сосудистыми заболеваниями (например, коронарной болезнью сердца) и артериальной гипертензией.
  - Вы страдаете увеличением предстательной железы (простаты).
  - Вы страдаете артериальной гипертензией, заболеванием сердца, и такими метаболическими нарушениями, как повышенная функция щитовидной железы и сахарный диабет.
  - Вы страдаете доброкачественной опухолью надпочечников (феохромоцитомой).
  - Вы страдаете порфирией.
  - В прошлом вы перенесли операцию на носоглотке.
  - Вы страдаете аллергией к какому-либо виду пищи или препарату.
- Продолжительное или чрезмерное применение препарата может вызывать хронический отек и повреждение слизистой оболочки носа.
- Не следует применять препарат часто или дольше 3 дней подряд, не проконсультировавшись с врачом. Следует подождать несколько дней, прежде чем заново применить препарат.

- Если вы страдаете хронической простудой, следует применять препарат только под контролем врача из-за риска повреждения слизистой оболочки носа.

**Если вы принимаете (или принимали в последнее время) другие препараты, включая препараты, продаваемые без рецепта врача, или пищевые добавки, необходимо сообщить об этом врачу или фармацевту, в особенности, если вы принимаете:**

- Антидепрессанты (в особенности, трициклические антидепрессанты, ингибиторы моноаминоксидазы) или препараты для понижения артериального давления. Применение этих препаратов вместе с Ксило-Пос может привести к повышению артериального давления вследствие воздействия на сердечно-сосудистую систему.

**Беременность и грудное вскармливание:**

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом до начала применения препарата, если вы беременны или кормите ребенка грудью. Отсутствует достаточно информации о безопасности применения препарата при беременности и грудном вскармливании, поэтому следует посоветоваться с врачом, который оценит возможную пользу и риски.

### 3. Как принимать препарат?

- Нужно проконсультироваться с врачом или фармацевтом, если вы не уверены в отношении дозировки и способа приема препарата.

**Дозировка препарата у детей старше 12 лет и взрослых обычно составляет:** одно нажатие в каждую ноздрю до 3 раз в день. Не следует распылять спрей больше 3 раз в каждую ноздрю в течение суток.

**Не следует превышать рекомендуемую дозировку.**

- Не следует глотать.
- Данный препарат предназначен только для наружного применения.

**Способ применения препарата – общие указания:**

Перед каждым применением препарата снимите колпачок.

Осторожно высморкайтесь.

Нажмите на механизм помпы несколько раз вплоть до высвобождения раствора (обычно 1-2 раза). Теперь система готова к применению.

Выпрямите голову, введите носик распылителя в ноздрю и нажмите один раз, слегка вдохнув. Распыляйте спрей один раз в каждой ноздре до 3 раз в день, в зависимости от потребности.

Промойте носик распылителя теплой водой, не допуская проникновения воды во флакон. Протрите носик чистой бумажной салфеткой и хорошо закройте флакон. Для предотвращения распространения инфекции не следует использовать один и тот же флакон более чем у одного пациента.

**Если по ошибке вы приняли более высокую дозу препарата, чем требуется,** или если по ошибке препарат проглотил ребенок, немедленно обратитесь к врачу или в приемный покой больницы и принесите с собой упаковку от препарата.

Симптомы передозировки препарата могут носить противоречивый характер: периоды возбуждения центральной нервной и сердечно-сосудистой систем могут сменяться периодами угнетения центральной нервной и сердечно-сосудистой систем. Признаки возбуждения центральной нервной системы: тревожность, галлюцинации и судороги. Признаки угнетения центральной нервной системы: понижение температуры тела, утомляемость, сонливость и кома. Могут также появляться следующие симптомы: сужение или расширение зрачков, жар, потливость, бледность, цианоз кожи вследствие уменьшения содержания кислорода в крови, учащенное сердцебиение (пальпитация), остановка сердца, отек легких, угнетение дыхания и остановка дыхания, тошнота и рвота, повышение или понижение артериального давления, аритмия, увеличение частоты сердечных сокращений, уменьшение частоты сердечных сокращений.

**Если вы забыли принять препарат** в назначенное время, примите следующую дозу препарата в предназначенное для этого время. Ни в коем случае не следует принимать двойную дозу препарата!

- Не следует принимать лекарство в темноте! Необходимо проверить этикетку препарата и его дозу при каждом приеме. Если вы пользуетесь очками, наденьте их перед приемом лекарства.

Если у вас есть дополнительные вопросы относительно приема препарата, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

### 4. Побочные явления

Как и в случае с любым другим препаратом, прием Кило-Пос может вызывать побочные явления у некоторых пользователей. Не пугайтесь, читая перечень этих явлений. Возможно, что вы не испытаете ни одно из них.

Следует прекратить прием препарата и как можно скорее обратиться к врачу, если вы ощущаете одно из следующих явлений, которые могут свидетельствовать об аллергической реакции:

- Затруднение дыхания или глотания.
- Отек лица, губ, языка или гортани.
- Сильный кожный зуд, сопровождающийся красной сыпью или набуханием кожи.

**Распространенные побочные явления:**

- Жжение или сухость слизистой оболочки носа, чихание.

**Малораспространенные побочные явления:**

- Аллергическая реакция (заболевание, сопровождающееся сыпью, зудом, отеком кожи и слизистых оболочек).
- Увеличение отека слизистой оболочки после прекращения воздействия препарата, кровотечение из носа.

**Редкие побочные явления:**

- Учащенное сердцебиение, увеличение частоты сердечных сокращений (тахикардия), повышение артериального давления.

**Очень редкие побочные явления:**

- Возбуждение, бессонница, утомляемость (сонливость, засыпание во время других действий), головные боли, галлюцинации (в особенности у детей).
- Нарушения сердечного ритма.
- Судороги (в особенности у детей).

При появлении побочного явления, а также если какое-либо из побочных явлений усугубляется или если вы страдаете побочным явлением, не указанным в данной Инструкции, вам следует проконсультироваться у врача.

### 5. Как хранить препарат?

- Не отравитесь! Этот препарат, как и любое другое лекарство, следует хранить в закрытом месте, не доступном для детей и (или) грудных детей (и вне поля их зрения). Таким образом, вы сможете предотвратить отравление препаратом. Не вызывайте рвоту без соответствующего указания врача.
- Не следует принимать препарат по истечении срока его годности (exp. date), указанного на упаковке. Сроком годности препарата является последний день указанного на упаковке месяца.
- Не следует хранить препарат при температуре выше 30°C.
- Не следует употреблять препарат через более чем 12 недель после его открытия.
- Не следует выбрасывать препарат в канализацию или с бытовым мусором. Проконсультируйтесь у фармацевта, каким образом следует выбрасывать неиспользуемый препарат. Это поможет сохранить окружающую среду.

### 6. Дополнительная информация

**Помимо активного вещества данный препарат также содержит:**

Sorbitol, Sodium dihydrogen phosphate dihydrate, Disodium phosphate dodecahydrate, Disodium edetate, Water for injections.

Не содержит консервантов.

**Как выглядит препарат, и каково содержимое его упаковки?**

Пластиковый флакон, содержащий 15 мл прозрачного бесцветного раствора.

**Владелец регистрации и его адрес:** «Кивама ЛТД», ул. Ха-Хореш 33, Кфар Шарьяху 4691000

**Название и адрес производителя:** «Орсфарм», Саарбрюккен, Германия.

**Регистрационный номер препарата в государственном реестре лекарственных препаратов Министерства здравоохранения:**

**139-83-31417-00**